

Semaines d'information
sur la santé mentale

34^e
EDITION

Tout
public

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

Nombreux évènements sur Caen la Mer :

ciné-débat, conférence gesticulée,
actions de sensibilisation, témoignages



MARDI 10 OCTOBRE

EMISSION RADIO

“LES EXPERTS”

9h - 10h
radio France Bleu,
fréquence 102.6

- » Des experts répondent aux questions des auditeurs sur la santé mentale : intervention du Pr Delamillieure, Professeur des Universités et Praticien Hospitalier du Service de psychiatrie adulte du CHU de Caen Normandie

MERCREDI 11 OCTOBRE

SENTEZ-VOUS SPORT



- » Pratique de marche nordique et de cardio-boxing
- » Témoignages sur la pratique sportive et la santé mentale

organisé par le Service
Sport Santé EPSM Caen



10h-12h - 14h-17h
Quai F. Mitterrand
Caen Gratuit

JEUDI 12 OCTOBRE

CINE DÉBAT

- » Diffusion du film "Louise Wimmer" de Cyril Mennegun (1h15) sur l'accès au logement.
- » Projection court métrage réalisé par la Ferme thérapeutique de May sur Orne (15min)
- » Débat post-projection avec présence d'usagers, d'un bailleur, d'un psychiatre et de professionnels du droit.



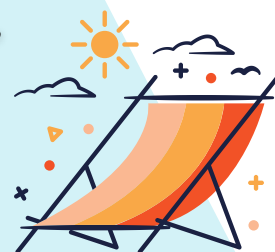
Organisé par le Conseil départemental
de l'accès au droit du Calvados

20h30
Cinéma Lux Caen
3 euros

SAMEDI 14 OCTOBRE

LA SANTÉ MENTALE S'ANIME

- » Témoignages, exposition, concerts, espace détente-bibliothèque, animation danse libre et inclusive avec la compagnie Ensuite en corps, animation enfants



Co-organisé par le service Ariane de l'EPSM de Caen, en collaboration avec Advocacy Normandie et le SAMSAH l'Envol

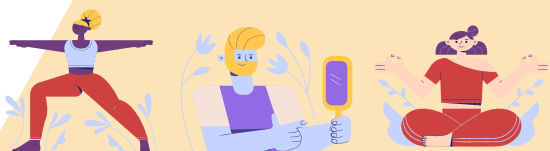
13h - 17h
Place Bouchard
Caen - Gratuit

MERCREDI 18 OCTOBRE

ATELIERS BIEN-ÊTRE

PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE

- » Ateliers et circuits découvertes autour de 3 thématiques **“manger, dormir, bouger”** : Présentation de différents outils à mobiliser au quotidien.



co-organisé par le CHU Caen Normandie et l'EPSM de Caen

10h30-12h - 13h30-15h
Maison des Associations
salle des associations
10.18 Quartier du Grand Parc
Hérouville SC Gratuit

JEUDI 19 OCTOBRE

PORTES OUVERTES MAISON DES ADOS

- » Vous êtes adolescent, parent, professionnel, venez rencontrer les professionnels de l'Espace Accueil Evaluation



13h - 17h
9 place de la Mare
Caen - Gratuit

Organisé par la Maison des Ado

20 & 21 OCTOBRE

CONFÉRENCE GESTICULÉE

Participation
au chapeau

- » Conférence gesticulée d'Elodie Joly Schwab "To be or not to bipolaire", spectacle mêlant théâtre et conférence ludique
- » Projection court métrage réalisé par la Ferme thérapeutique de May sur Orne

20 octobre - 20h

La Demeurée

12 rue du Jeu de Paume

St Contest



21 octobre - 15h

Salle de spectacles

15 rue st Ouen

EPSM Caen

Soutenu par l'EPSM de Caen

Organisé par le service Ariane

PROGRAMME D' ACTIONS COORDONNÉ PAR LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DE CAEN, MONDEVILLE ET HÉROUVILLE SAINT-CLAIR

Le Conseil Local de Santé Mentale est co-piloté par les villes de Caen, Mondeville et Hérouville Saint-Clair, l'ARS Normandie, le CHU Caen-Normandie, l'EPSM de Caen, le CH Aunay-Bayeux, l'association UNAFAM et l'association ADVOCACY Normandie.



Informations générales :

CLSM de Caen, Mondeville, Hérouville Saint-Clair

Direction Santé Risque Salubrité

Service Prévention Sanitaire

02 31 54 47 38

